

## สวดมนต์ข้ามปี อิมบุญ+อุ่นใจ จังหวัดนครนายก

### - ทำไมต้องสวดมนต์

เพราะเวลาเราสวดมนต์ทำให้ตามอง ปากอ่าน หูฟัง ทำให้เกิดสมาธิ สมาธิก่อให้เกิดซึ่งปัญญา ปัญญาจะนำพาชีวิตของเราให้ไปได้อย่างราบรื่น ในทางวิทยาศาสตร์ เวลาที่เราเปล่งเสียงสวดมนต์ เสียงซึ่งเป็นสัณสกาวจาและเป็นกุศลนี้ จะทำให้น้ำในตัวเราเรียงโมเลกุล เป็นน้ำที่มีผลึกใส ผิวเราจะใส ใจสว่าง เรียกได้ว่า ผิวเปล่งปลั่ง เพราะเป็นความงามที่ออกมาจากใจ ยิ่งถ้ามีความเข้าใจในบทสวดมนต์นั้นๆ ด้วย ก็จะยิ่งเป็นการสร้างปัญญาให้แก่ตัวผู้สวดด้วย

### - ทำไมต้องสวดมนต์ข้ามปี

เพราะช่วงเวลาดี ก็คือ ช่วงเวลาของศักราชใหม่ ดังนั้นการสวดมนต์ข้ามปี จึงถือได้ว่าเป็นสิริมงคลต่อการเริ่มศักราชใหม่ และถือได้ว่าเป็นสิริมงคลไปตลอดทั้งปีอีกด้วย การสวดมนต์ข้ามปี ถือว่าเป็นสิ่งที่ดีงาม และเป็นสิ่งที่ควรปลูกฝังให้กับลูกหลานให้ปฏิบัติอย่างสม่ำเสมอ เพราะการสวดมนต์จะทำให้เจริญสติ ทำให้จิตเกิดสมาธิ จิตใจสงบเป็นสุข ด้วยเหตุนี้เอง การสวดมนต์ข้ามปีจึงเป็นอีกหนึ่งกิจกรรมที่น่าสนใจในวันขึ้นปีใหม่ เพราะนอกจากจะช่วยประหยัดเงิน ช่วยลดอุบัติเหตุ และอันตรายต่างๆ ยังถือเป็นการทำความดีส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่อีกด้วย

### - ทำไมต้องหาที่สวดมนต์ข้ามปี สวดที่บ้านได้ไหม

จริงๆ ถ้าจะให้สวดมนต์ที่บ้านก็ทำได้ แต่การสวดมนต์ในสถานที่ที่มีความสุข สงบ รวมไปถึงมีคนสวดร่วมกันหลายๆ คน ก็จะมีเหล่าเทพเทวดามาชุมนุมกัน แล้วก็อวยพรเรา รวมไปถึงพลังเสียงของการสวดมนต์ของคนหมู่มากและโดยอริยะสงฆ์ การสวดด้วยความตั้งใจโดยคนหมู่มาก รวมไปถึงสถานที่ที่มีความศักดิ์สิทธิ์ อย่างเช่น โบสถ์กลางน้ำที่มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย มีอานิสงส์ที่มาก และสามารถโน้มน้าวจิตใจของเราให้สงบ และที่สำคัญจะได้มองเห็นองค์สัมมาสัมพุทธเจ้า ได้ระลึกพระธรรมคำสั่งสอน ได้เจอได้สืบทอดพระศาสนา ตรงนี้จึงมีความสำคัญเป็นอย่างมาก อยากจะให้ทุกท่านได้สวดมนต์จริงๆ จะสวดมนต์ที่บ้านก็ได้ ไปวัดใกล้บ้านก็ได้ และที่สำคัญกว่านั้น คือ เรื่องของการสวดมนต์นั้นจะทำให้ชีวิตของเรานั้นเป็นคนไม่เคร่งเครียด จิตใจของเราสงบนิ่ง เยือกเย็น ทำให้หลับสบาย ตื่นมากก็เป็นสุข ทำให้การผิดปกติของระบบทางเดินหายใจและทางเดินอาหารหมดไป เพราะปอดของเราต้องมีกำลัง และที่สำคัญที่สุด คือ การปรับสมดุลของร่างกาย ทำให้เกิดความคิดสร้างสรรค์ ครอบครัวยังมีความสุข รวมไปถึงเทวดาก็รักและเมตตาคุ้มครองรักษา นี่คือพลาคุณภาพของการสวดมนต์และก็เจริญสมาธิภาวนา

### - อานิสงส์ของการสวดมนต์ข้ามปี

ท่านพระมหาภูติชัย (ว.วชิรเมธี) ได้ให้ข้อคิด หลักธรรมเกี่ยวกับอานิสงส์หรือผลที่จะได้รับจากการสวดมนต์ข้ามปี ไว้ดังนี้

๑. ลดความเสี่ยงจากอบายมุข อุบัติเหตุ และความชั่วร้าย
๒. เป็นการทำบุญใหญ่ให้กับชีวิต ทั้งทางกาย ทางจิต และทางปัญญา
๓. เป็นการส่งท้ายด้วยธรรมะ และต้อนรับด้วยศีล
๔. เป็นการสร้างบรรยากาศรู้เช่นเห็นจริงในสังขธรรม
๕. เริ่มต้นชีวิตด้วยสิ่งที่เป็นสิริมงคล อันจะส่งผลให้ได้พบสิ่งที่เป็นมงคลตลอดทั้งปี

ในจังหวัดนครนายก ทุกวัดมีพิธีกรรมสวดมนต์ข้ามปีเป็นประจำ แต่วัดหลักๆ ที่มีพุทธศาสนิกชนเข้าร่วมสวดมนต์ข้ามปีเป็นจำนวนมากของแต่ละอำเภอ ดังต่อไปนี้

**๑. วัดอุดมธานี พระอารามหลวง (ศูนย์กลางจังหวัดและอำเภอเมือง)**

สถานที่ตั้ง ตำบลบ้านใหญ่ อำเภอเมืองนครนายก จังหวัดนครนายก

โทรศัพท์ ๐๘๖-๗๙๓๔๑๗๒

**๒. วัดประสิทธิเวช (ศูนย์กลางอำเภอองครักษ์)**

สถานที่ตั้ง ตำบลบางปลาต อำเภอองครักษ์ จังหวัดนครนายก

โทรศัพท์ ๐๓๗-๓๓๒๑๑๓

**๓. วัดช้าง (ศูนย์กลางอำเภอบ้านนา)**

สถานที่ตั้ง ตำบลพิบูลออก อำเภอบ้านนา จังหวัดนครนายก

โทรศัพท์ ๐๘๙-๐๖๕๘๖๗๕

**๔. วัดห้วยโรง (ศูนย์กลางอำเภอปากพลี)**

สถานที่ตั้ง ตำบลเกาะโพธิ์ อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก

โทรศัพท์ ๐๘๖-๑๐๒๙๖๙๑

**ภาพการจัดกิจกรรมสวดมนต์ข้ามปี**

